

## Предложение тура в санаторий

16 людей  
3 дни/ 2 ночи  
Хостель Августов

**День 1:** 11.00 – приезд группы в Августов. Размещение в номерах хостеля Августов. 14.00 – обед. 16.00 – прием у врача и отбор процедур приспособленных к Вам. Предлагаемые процедуры во время экскурсии: частичный классический массаж, гидротерапия, общесистемная криотерапия, грязевые компрессы. 19.00 – ужин.



Фот. Архив бюро Кластера  
Туристических Брендов Восточной  
Польши

**День 2:** 8.00 – завтрак. 09.00 – экскурсия в сувалкский аквапарк (входной билет на 2 часа). По желанию гостей – свободное время в Сувалках (возможность совершения покупок). 14.00 – возвращение на обед в Августов. Лечебные и релаксационные процедуры.

### Список остальных доступных процедур:

1. Криокамера + ротор
2. Классический массаж позвоночника
3. Подводный струйный массаж
4. Жемчужная ванна ( с гидромассажем, озонованием, хромотерапией)
5. Грязевые компрессы
6. Лазеротерапия (пунктирная и сканер)
7. Ультразвуки
8. Гальванизация (анодная, катодная)
9. Электростимуляция
10. ДДТ
11. Интерференционные токи
12. Токи Тенс
13. Токи Коца
14. Ионофорез
15. Гидрогальванические камерные ванны (4-х камерные, заходящая или сходящая)
16. Сухие углекислые ванны
17. Крио-гель
18. Крётур (резиновый компресс)
19. Лампа Бёптрон
20. Магнитотерапия (маленькая частота)
21. ДКФ (большая частота)
22. Терапульс
23. Соллюкс (красный или голубой фильтр)

**День 3:** 8.00 – завтрак. Визит в аквапарк или свободное время. 12.00 – отъезд в Россию.

\* Во времени пребывания, возможность посещения Августова на беговых лыжах.

Приблизительная стоимость тура на человека (при 16-личной группе): 385 зл/ чел. (92 евро/ чел .)

**В стоимость тура НЕ входит:**

- транспорт
- виза
- страхование на территории Польши
- дополнительные визиты в аквапарк
- дополнительные лечебные и релаксационные процедуры

**В стоимость тура входит:**

- ночевка
- полное питание (завтрак, обед, ужин)
- консультация с врачом
- процедуры взятые в программу: частичный классический массаж, гидротерапия, общесистемная криотерапия, грязевые компрессы
- визит в аквапарк (входной билет на 2 часа)

\*Дополнительные издержки найма переводчика: 863 зл/чел. (206 евро/ чел.)

\* Все процедуры выполняются в Курортном Санатории Августов, ул. Zdrojowa 3/5/7, тел.: + 48 87 643 28 71